

## **WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA REJSU**

### **Obowiązkowo:**

- ✓ dokument tożsamości (legitymacja, dowód osobisty) – zabezpieczone przed wilgocią
- ✓ oświadczenie - zgodę rodziców na uprawianie żeglarstwa (osoby niepełnoletnie)
- ✓ śpiwór
- ✓ ręcznik i przybory toaletowe (mydło, szampon, szczotka, pasta, dezodorant)
- ✓ piżama lub dres do spania
- ✓ bielizna osobista
- ✓ nakrycie głowy do ochrony przed słońcem, (czapka z daszkiem, chustka, bandanka, kapelusz)
- ✓ krem do opalania z silnym UV,
- ✓ okulary przeciwsłoneczne ze sznurkiem zabezpieczającym przed zgubieniem
- ✓ strój kąpielowy
- ✓ klapki pod prysznic (najlepiej typu CROCS – dopuszczalne również na jachcie)
- ✓ środek odstraszający komary
- ✓ t-shirty, krótkie spodenki
- ✓ przynajmniej dwa polary/swetry/ciepłe bluzy, windstopery
- ✓ przynajmniej dwie pary spodni
- ✓ ciepła bielizna (najlepiej termoaktywna, kalessony, rajstopy lub getry)
- ✓ kurtka i spodnie nieprzemakalne ( odpowiednie na śródlądzie czyli bez przesady ☺)
- ✓ kalosze
- ✓ ciepła czapka,
- ✓ szalik lub apaszka
- ✓ ciepłe skarpety
- ✓ rękawiczki
- ✓ 2 pary obuwia sportowego na miękkiej, najlepiej jasnej kauczukowej podeszwie (wiązane)
- ✓ latarka + zapas baterii (najlepiej czołówka)
- ✓ rękawiczki żeglarskie (najlepiej skórzane bez palców)
- ✓ zapisane nr telefonów do rodziców
- ✓ lekarstwa zalecone przez lekarza, w ilości wystarczającej na czas trwania rejsu + niewielki zapas. Zażywasz regularnie lekarstwa - koniecznie poinformuj o tym sternika i KWŻ-ta lub komandora rejsu.
- ✓ okulary korekcyjne ze sznurkiem zabezpieczającym przed zgubieniem, ewentualnie szkła kontaktowe - jeśli uczestnik ma zalecone przez lekarza
- ✓ pieniądze:
  - kasa jachtowa,
  - pieniądze na prysznice i toalety
  - kieszonkowe

### **Jeśli przystępujesz do egzaminu:**

- ✓ ważna legitymacja szkolna/studenta i kopia dokumentu – dla komisji egzaminacyjnej lub dowód osobisty
- ✓ gotówkę na opłatę egzaminacyjną - uprawnieni do zniżki 125 zł, pozostali - 250 zł
- ✓ podręczniki żeglarskie i motorowodne
- ✓ zeszyty, przybory do pisania
- ✓ okulary korekcyjne, jeśli osoba używa

### **Opcjonalnie:**

- ✓ patent żeglarski jeżeli posiadasz
- ✓ telefon komórkowy i ładowarkę (na napięcie 220V/12V) i odpowiedni do niego AQUAPACK - wodoszczelny futerał na telefon, dokumenty.
- ✓ gitara lub inny instrument muzyczny, na którym grasz
- ✓ śpiewniki
- ✓ zegarek
- ✓ poduszka
- ✓ buty plażowe (do wody)
- ✓ sandały (trzymające piętę i zakrywające palce – np. typu CROCS)
- ✓ książeczka żeglarska (uczestnik otrzyma wpis potwierdzający odbycie rejsu do nabycia w Okręgowym Związku Żeglarskim)
- ✓ aparat fotograficzny, kamera wideo
- ✓ nóż lub scyzoryk żeglarski
- ✓ karty, przybory do gier logicznych i zręcznościowych itp.

### **Wyposażenie niepotrzebne**

- ✓ leki nie zalecone przez lekarza,
- ✓ prowiant w ilości większej niż na podróż.

***Wyposażenie należy spakować w miękką torbę turystyczną, worek żeglarski lub plecak bez stelażu***

***Prosimy nie pakować się w sztywne walizki lotnicze ani plecaki ze stelażami.***

***Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zniszczenie, zalanie, utratę lub kradzież sprzętu elektronicznego (smartfony, tablety laptopy, itp.) Uczestnik zabiera te przedmioty na własną odpowiedzialność.***